



X



A Punt X l'esport

QUI SOM

Som una **acadèmia de reforç i suport escolar de Mataró** que fa ja **quatre anys** que **acompanya famílies i alumnes del barri**. Comptem amb un equip de **professors especialistes en les diferents matèries i etapes educatives**, des de Primària fins a la Universitat, així com en la preparació de proves d'accés i un servei de psicopedagogia.

Any rere any, acompanyem estudiants de diferents etapes i coneixem els reptes que han d'afrontar per **compaginar els estudis amb altres activitats, especialment amb la pràctica esportiva**. Aquesta experiència ens ha permès detectar una necessitat cada vegada més present: molts joves esportistes dediquen una part important de la setmana als entrenaments i les competicions i, sovint, els costa trobar **temps, energia i constància per mantenir el ritme acadèmic**.

Per això volem fer un pas més i apropar el suport educatiu als esportistes, **portant l'acompanyament acadèmic allà on ja hi són: al seu entorn d'entrenament**.

La nostra proposta busca facilitar que els joves puguin **combinar esport i estudis sense haver de renunciar a cap dels dos**, oferint un suport acadèmic adaptat a les seves necessitats, horaris i realitat esportiva.



Molt més que una acadèmia **A PUNT** per a tu!





X



A Punt X l'esport

LA NOSTRA FILOSOFIA

A **A Punt** creiem que l'educació va molt més enllà de les aules. Apostem per una **formació integral dels joves**, on l'aprenentatge acadèmic i la pràctica esportiva es complementin i es potenciïn mútuament.

Els estudis proporcionen els coneixements i les eines necessàries per avançar acadèmicament i construir un futur professional, mentre que l'esport contribueix al desenvolupament de valors essencials com la **disciplina, la constància, l'esforç, el treball en equip, la responsabilitat i la capacitat de superar-se**.

Per això, no entenem l'esport i els estudis com dos camins separats, sinó com **dues parts d'un mateix procés de creixement personal**.

El nostre objectiu és ajudar els joves esportistes a trobar l'equilibri entre entrenaments, competicions i estudis, oferint-los el suport necessari perquè puguin donar el millor de si mateixos en tots dos àmbits.

Volem contribuir a formar **joves més autònoms**, responsables i **preparats**, capaços d'afrontar els reptes acadèmics, esportius i personals amb confiança, constància i determinació.



Molt més que una acadèmia **A PUNT** per a tu!





X



A Punt X l'esport

LA NOSTRA INICIATIVA

A Punt x l'Esport neix amb una idea molt clara: **fer possible que els joves puguin créixer en l'àmbit esportiu sense deixar de banda la seva formació acadèmica.**

Per això, volem apropar el suport educatiu al lloc on els esportistes ja dediquen bona part del seu temps: **el seu club i el seu entorn d'entrenament.** Portem la nostra experiència com a acadèmia directament al camp, creant un pont entre els estudis i l'esport.

Estem molt orgullosos d'iniciar aquest projecte de la mà de la **U.D. Cirera**, amb l'objectiu d'oferir als seus jugadors una oportunitat per **millorar, reforçar i consolidar els seus coneixements acadèmics**, sense haver de renunciar a la seva passió pel futbol.

Amb **A Punt x l'Esport**, volem que estudiar i entrenar no siguin dues obligacions que competeixen pel mateix temps, sinó **dues parts complementàries del creixement dels nostres joves.**

Perquè formar-se també és entrenar: **constància, esforç, disciplina i ganes de superar-se.**

LES NOSTRES INSTAL·LACIONS I HORARIS

Per facilitar al màxim la conciliació entre **entrenaments, competicions i estudis**, hem dissenyat diferents espais de reforç acadèmic adaptats a les necessitats de cada categoria.

L'objectiu és que els jugadors puguin **aprofitar el mateix entorn esportiu per avançar també en la seva formació acadèmica**, evitant desplaçaments innecessaris i facilitant l'organització de les famílies.

Molt més que una acadèmia **A PUNT** per a tu!





X



A Punt X l'esport

PREBENJAMÍ / BENJAMÍ

Per als jugadors i jugadores d'aquestes categories, el club habilitarà una **zona d'estudi al Camp Municipal Francisco Melero (Campito)**.

En aquest espai, els alumnes podran realitzar les seves classes de reforç acadèmic amb l'acompanyament del **professorat de l'equip A Punt**, que els ajudarà amb els deures, la preparació d'exàmens, la resolució de dubtes i el reforç dels continguts treballats a l'escola.



Els horaris de les classes seran els següents:

- Primera franja: 17:00h-17:45h
- Segona franja: 17:45h-18:30h
- Tercera franja: 18:30h-19:15h

**Aquests horaris poden estar subjectes a canvis en funció de la demanda i l'organització dels grups.*

INFANTIL, CADET I JUVENIL

Per als jugadors i jugadores d'aquestes categories, el club habilitarà una **zona d'estudi al Camp Municipal Antonio Jiménez**. L'espai estarà pensat per oferir un **ambient tranquil, còmode i adequat per a l'estudi**, al mateix temps que permet als jugadors continuar vinculats al seu entorn esportiu.



Per als jugadors d'aquestes categories, els horaris de les classes seran els següents:

- Primera franja: 17:55h-18:45h
- Segona franja: 19:05h-19:55h

**Aquests horaris poden estar subjectes a canvis en funció de la demanda i l'organització dels grups.*

Molt més que una acadèmia **A PUNT** per a tu!





X



A Punt X l'esport

BENEFICIS DE LA UNIÓ D'ESPORT I EDUCACIÓ

La pràctica esportiva i la formació acadèmica no són camins separats. Quan es treballen conjuntament, poden contribuir al **desenvolupament global dels joves**, tant dins com fora del camp.

1. DESENVOLUPAMENT INTEGRAL

La combinació d'esport i educació afavoreix el creixement dels joves en diferents àmbits. Mentre els estudis desenvolupen els **coneixements, el pensament crític i la capacitat d'aprenentatge**, l'esport reforça competències com la **disciplina, la constància, el treball en equip i la superació personal**.

2. MILLORA DEL RENDIMENT I DELS HÀBITS D'ESTUDI

L'activitat física regular pot contribuir a millorar aspectes com la **concentració, l'atenció i el benestar emocional**, elements que també tenen un impacte positiu en l'aprenentatge. A més, la pràctica esportiva ajuda els joves a desenvolupar hàbits com la **planificació, la gestió del temps i la constància**, molt importants també en l'àmbit acadèmic.

3. BENESTAR FÍSIC I EMOCIONAL

L'esport és una eina fonamental per mantenir un estil de vida actiu i saludable. Alhora, proporciona un espai de relació, desconexió i superació personal que pot contribuir al **benestar emocional dels joves** i a una millor gestió de l'estrès i de les exigències del dia a dia.

4. EDUCACIÓ EN VALORS I HABILITATS SOCIALS

El futbol i l'esport en general ofereixen situacions reals d'aprenentatge. Els joves aprenen a **cooperar, respectar els altres, assumir responsabilitats, gestionar la frustració, prendre decisions i treballar per un objectiu comú**. Són habilitats que després poden aplicar tant als estudis com a la seva vida personal.

Molt més que una acadèmia **A PUNT** per a tu!





X



A Punt X l'esport

5. APRENDRE A ORGANITZAR-SE I A COMPAGINAR REPTES

Un dels grans aprenentatges de l'esport és entendre que els objectius requereixen **temps, esforç i constància**. Aprendre a combinar entrenaments, competicions, estudis i temps personal ajuda els joves a desenvolupar una major **autonomia i capacitat d'organització**.

ESPORT + EDUCACIÓ = CREIXEMENT

Amb **A Punt x l'Esport** volem contribuir a aquest equilibri, oferint als joves les eines i l'acompanyament necessari perquè puguin **donar el millor de si mateixos tant dins com fora del camp**.

PER QUÈ COL·LABORAR AMB LA U.D. CIRERA?

La col·laboració entre **A Punt i la U.D. Cirera** neix amb la voluntat de crear un projecte que vagi més enllà del reforç acadèmic. Volem construir una iniciativa que posi en valor la **formació integral dels joves esportistes** i que converteixi el club en un espai on esport i educació vagin de la mà.

Aquesta unió permetrà que els jugadors puguin rebre el suport acadèmic que necessiten **sense haver de renunciar als entrenaments, a la competició ni a la seva passió pel futbol**.

1. PROXIMITAT I ACCESSIBILITAT

Portar el reforç acadèmic al mateix entorn on els jugadors entrenen facilita enormement la conciliació entre **estudis, esport i vida familiar**. Els alumnes poden aprofitar el seu pas pel club per avançar també en la seva formació, reduint desplaçaments i facilitant l'organització de les famílies.

Molt més que una acadèmia **A PUNT** per a tu!





X



A Punt X l'esport

2. SUPORT ACADÈMIC PERSONALITZAT

Des d'A Punt aportem un equip de **professors especialistes** i una metodologia adaptada a les necessitats de cada alumne. L'objectiu no és simplement ajudar amb els deures, sinó oferir un **seguiment continuat**, reforçar les dificultats i ajudar cada jugador a adquirir eines i hàbits que li permetin progressar acadèmicament.

3. UN CLUB QUE ACOMPANYA MÉS ENLLÀ DEL CAMP

Un club esportiu també és un espai d'educació i creixement. Incorporar el suport acadèmic dins del projecte del club reforça aquesta visió i permet que la U.D. Cirera acompanyi els seus jugadors **tant en la seva evolució esportiva com en la seva trajectòria educativa**.

4. UN PROJECTE INNOVADOR A MATARÓ

Amb **A Punt x l'Esport** volem impulsar una manera diferent d'entendre la relació entre esport i educació, creant un model de col·laboració que pugui créixer amb el temps i servir d'exemple per a altres entitats esportives de la ciutat.

5. UNA COL·LABORACIÓ QUE POT ANAR MÉS ENLLÀ DEL REFORÇ

Entenem aquesta iniciativa com el punt de partida d'una **col·laboració estable i beneficiosa per a les dues entitats**. Per això, des d'A Punt ens posem a disposició de la U.D. Cirera per explorar noves vies de cooperació: **patrocinis, suport en activitats i esdeveniments del club, accions conjuntes, campanyes de sensibilització educativa o altres iniciatives** que puguin aportar valor a jugadors, famílies i entitat.

La nostra voluntat és construir una relació a llarg termini en què **A Punt i la U.D. Cirera creixin plegats**, compartint una mateixa idea: ajudar els joves a desenvolupar-se, superar reptes i donar el millor de si mateixos **dins i fora del camp**.

Esport + Educació + Club + Família = més oportunitats per als nostres joves

Molt més que una acadèmia **A PUNT** per a tu!

